



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

ISSTEY
INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO DE YUCATÁN



Mérida, Yucatán, 12 de octubre de 2023

Taller de bienestar emocional y salud a personas adultas mayores del CEJUPE

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, jubiladas y jubilados del CEJUPE asistieron al taller “El perdón como ruta para la salud mental” impartido por el personal de la Comisión de Derechos Humanos de Yucatán a fin de brindarles las técnicas aplicables en la vida cotidiana y contribuir en el bienestar emocional.

Durante el evento estuvo presente nuestro Director General, el C.P. José Arturo Sánchez Martínez y el Mtro. José Gustavo Arjona Canto, Secretario Ejecutivo de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Yucatán (CODHEY).